

Padova 3 novembre 2022

Spett.li ISTITUTI SCOLASTICI
SCUOLA SECONDARIA DI 1° E 2° GRADO
c.a. del Dirigente Scolastico

Oggetto: **CORSO DI AGGIORNAMENTO DI SHOTBALL**

Con la presente si comunica che il comitato provinciale USACLI di Padova, organizza per l'anno scolastico 2022/23 un corso di aggiornamento gratuito di **SHOTBALL** rivolto a tutti i docenti di scienze motorie di ogni ordine e grado.

Il corso è in programma **VENERDI 2 DICEMBRE 2022** dalle ore **14.30** alle **17.00** presso gli Impianti Sportivi Cà Rasi, gestiti da US Acli, siti in Padova via Ca Rasi 2/b- zona Mandria.

Il relatore è il prof. **Fabio Balsano**, docente di scienze motorie presso ITC Calvi di Padova, ideatore e divulgatore dello shotball in tutto il territorio nazionale.

La proposta prevede una fase introduttiva con ausilio di lavagna e schermo per la proiezione di video filmati e una parte pratica per provare le varie esercitazioni tecniche didattiche, perciò si consiglia la partecipazione con un abbigliamento sportivo adeguato.

La struttura del gioco, già ampiamente diffuso in molte scuole della provincia e della regione, promuove diversi obiettivi:

- permette di organizzare una lezione anche in spazi ristretti con classi molto numerose
- permette di giocare subito senza necessariamente dover insegnare fondamentali o tecniche particolari
- permette una certa inclusione essendo facile da apprendere
- crea parità di genere con alcune regole create ad hoc
- sviluppa una serie di fattori legati alla coordinazione spazio temporale e oculo manuale
- sviluppa una serie di fattori legati all'equilibrio dinamico e di volo
- sviluppa aspetti legati alla capacità anaerobica e aerobica
- crea spirito di gruppo
- crea diversi momenti emozionali

Alla fine del corso sarà rilasciato un diploma di partecipazione.

Per iscriversi al corso si potrà utilizzare la piattaforma Sofia.

IL COMITATO PROVINCIALE US ACLI