

Progetto 2022-2023

“L’ATLETICA LEGGERA nella SCUOLA PRIMARIA”

“Se un giovane non sa che sport fare?!? Può iniziare con l’atletica, uno sport individuale ma di gruppo, capace di creare tutti gli schemi motori di base per qualsiasi altro sport vorrà praticare nella vita.”

FINALITÀ

Lo scopo del progetto è promuovere l’attività sportiva e in particolar modo avvicinare i ragazzi della scuola primaria all’Atletica Leggera con un primo approccio di base alle diverse discipline.

Il progetto inoltre si propone, attraverso la pratica di questo sport, di favorire relazioni basate sul rispetto delle regole come presupposto per valorizzare le capacità individuali. Attraverso la conoscenza delle proprie abilità motorie sensibilizzare gli alunni al movimento non solo come gesto tecnico ma come comunicazione ed espressione.

Con questo progetto ci prefiggiamo di:

- **COLLABORARE:** creare collaborazione e sinergia tra il mondo della scuola e la società sportiva; creare interazione tra insegnanti e alunni, lontano dai banchi di scuola.
- **CONOSCERE SE STESSI:** stimolare la curiosità dei ragazzi verso uno sport sano, divertente, associato ad una giusta competizione. Educare i giovani all’importanza dell’attività sportiva sia per il loro benessere psicofisico sia per una maggiore conoscenza di sé.
- **INCLUDERE:** ogni caratteristica diversa dalla mia mi permette di crescere e aggiungere una conoscenza in più al mio bagaglio di crescita. Assindustria Sport affiliata FIDAL e FISPEP farà fare esperienza di inclusione attraverso lo sport.

A CHI SI RIVOLGE

Il progetto si rivolge alle Scuole Primarie di Padova e Rovigo, con termine di adesione:
09 dicembre 2022.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E TEMPI DI REALIZZAZIONE

Le scuole che aderiranno al progetto "L'ATLETICA LEGGERA nella SCUOLA PRIMARIA" avranno a disposizione tre mattine per classe con i tecnici di ASSINDUSTRIA SPORT:

- **GIORNATA 1: Le corse**

Giochi di corse e staffette;

La corsa tra gli ostacoli, di velocità e di resistenza.

Facciamo esperienza del tempo e dello spazio.

- **GIORNATA 2: I salti**

Giochi di salto

Facciamo esperienza dell'equilibrio

- **GIORNATA 3: I lanci**

Giochi di lancio della pallina, del vortex, di oggetti pesanti e leggeri.

Facciamo esperienza della forza.

Le lezioni saranno tenute da allenatori qualificati Fidal e/o laureati in Scienze Motorie di Assindustria Sport.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

Per partecipare si chiede di inviare una mail a info@assindustriasport.it:

- OGGETTO: Progetto 2022 “L’ATLETICA LEGGERA nella SCUOLA PRIMARIA”
- ALLEGARE: documento in carta intestata della scuola con numero di partecipanti divisi per classe, specificando giorni e orari di preferenza per l’attività.

I responsabili del progetto scuola sono per la provincia di Padova Chiara Paesotto mentre per la provincia di Rovigo Enrico Pozzato, i quali prenderanno in esame tutte le richieste e creeranno un calendario che condivideranno con gli insegnanti interessati.

Al posto di tre giornate è possibile creare un’unica mattinata in cui gli alunni possono venire allo stadio per vivere l’atletica a 360°.

COSTI

La partecipazione al progetto è gratuita, ad eccezione delle spese del trasporto tra la scuola e lo stadio di Atletica Leggera.

REFERENTI DEL PROGETTO E INFORMAZIONI

Padova: Chiara Paesotto 349.8835358

Rovigo: Enrico Pozzato 320.6860491

(per necessità chiediamo di fissare un appuntamento telefonico con un messaggio)

SEGRETERIA ASSINDUSTRIA SPORT

tel. 049 5002500

e-mail: info@assindustriasport.it