

## Progetto 2020/2021 'A SCUOLA DI ATLETICA'

---

### PREMESSA

Al momento della ripartenza, Assindustria Sport Padova decide di esserci e dare come ogni anno un servizio alla scuola: convinti che sport e istruzione siano un binomio indissolubile, continuiamo a proporre alle Scuole Secondarie di primo grado l'esperienza di andare a 'Scuola di Atletica' (presso lo Stadio D. Colbachini, piazza Azzurri d'Italia, PD). Garantiamo la nostra collaborazione per la buona riuscita del progetto nel rispetto delle norme per fronteggiare l'emergenza Covid-19: oltre a rilevare la temperatura corporea e la registrazione degli ingressi, ci impegniamo a sanificare, con costanza, gli spazi comuni e le attrezzature. Chiediamo inoltre a studenti e professori il rispetto del decalogo allegato, per il bene di tutti.

### FINALITÀ

Il 2020 per Assindustria Sport Padova non è stato solo Covid-19, ma un anno di novità. Abbiamo deciso di ampliare la nostra proposta: l'affiliazione FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) da quest'anno è supportata anche da FISPEP (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

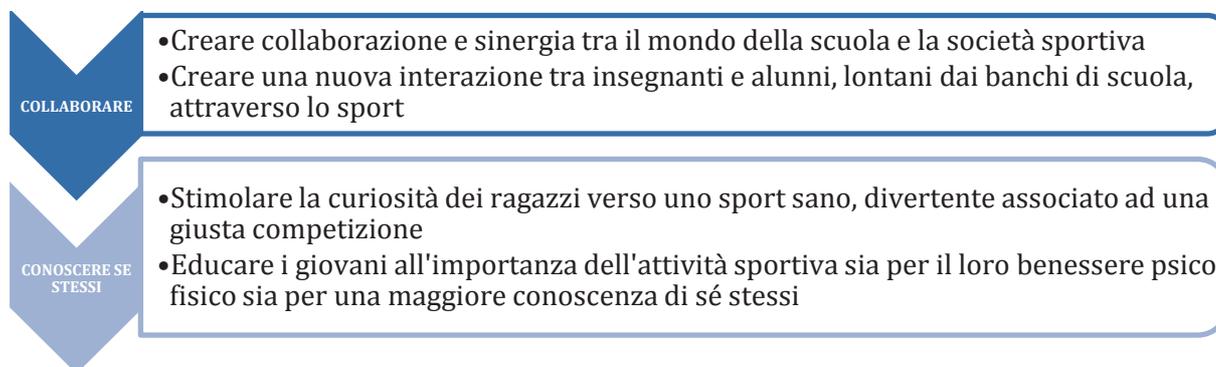
Il nostro obiettivo è creare un mondo sempre più inclusivo e crediamo che permettere a tutti di fare sport possa essere un

ottimo modo di conoscersi e farsi conoscere, ogni ragazzo con le sue caratteristiche.

Lo **scopo** del progetto è promuovere l'attività sportiva per tutti, in particolar modo avvicinare i ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado all'Atletica Leggera con un primo approccio di base alle diverse discipline.

Consapevoli della situazione proponiamo una sola giornata pratica: l'attività verrà svolta suddivisi per gruppi-classe e all'aperto (qualora il tempo non dovesse permetterlo, spazio coperto arieggiato).

**Per questo progetto ci prefiggiamo di:**



### A CHI SI RIVOLGE

Il progetto si rivolge agli alunni delle Scuole Secondarie di primo grado di Padova e Provincia.

**Termine di adesione: 30 Novembre 2020.**

### SVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

Le diverse discipline saranno presentate singolarmente, a circuito, al campo di atletica (Stadio Colbachini - zona S. Carlo) e ognuna verrà svolta a partire da esercizi propedeutici al gesto complessivo finale:

1. correre (esercizi di riscaldamento generale e velocità)
2. correre tra gli ostacoli (esercizi di mobilità e ritmica tra gli ostacoli)
3. salti in estensione (esercizi per imparare a saltare/balzare: salto in lungo)
4. salti in elevazione (esercizi di pre-acrobatica: salto in alto)
5. lanciare (esercizi di coordinazione generale: lancio del vortex e getto del peso)

La mattinata sarà dedicata esclusivamente alle specialità dell'atletica leggera, con particolare attenzione all'attività adattata qualora ci fossero ragazzi con disabilità.

Le lezioni saranno tenute da allenatori qualificati di Assindustria Sport Padova.



## PARTECIPAZIONE

In accordo con la responsabile del progetto scuola e l'insegnante di attività motoria si sceglieranno le date della giornata di Atletica per le diverse classi (massimo 50 ragazzi nella mattinata) in base alla disponibilità dell'impianto e delle altre attività curriculari. Il nostro desiderio è di portare i ragazzi allo stadio per poter vivere l'atletica a 360°. Se ci fossero difficoltà di trasporto/accompagnatori è possibile pensare ad un'attività a scuola.

Le adesioni vengono accolte con una mail a  
[info@assindustriasport.it](mailto:info@assindustriasport.it):

- **OGGETTO:** *Progetto 2020: "A SCUOLA DI ATLETICA"*.
- **ALLEGARE:** *documento in carta intestata della scuola con numero di partecipanti divisi per classe.*
- **CORPO DEL TESTO:** *specificare la preferenza dei giorni di attività e l'eventuale presenza di alunni disabili.*

#### **COSTI**

**La partecipazione al progetto è completamente gratuita.**

REFERENTE DEL PROGETTO E INFORMAZIONI:

Chiara Paesotto 349.8835358

oppure

Assindustria Sport Padova 049.8227114 -

[info@assindustriasport.it](mailto:info@assindustriasport.it)